



Diagnose Prostatakrebs Wie geht es weiter?

Diese und viele andere Fragen stürmen auf uns ein, wenn wir die Diagnose Prostatakrebs erhalten:

- Wer ergänzt die Erklärungen des Arztes und gibt mir verständliche Informationen aus der Sicht eines Betroffenen?
- Welche Therapiemöglichkeiten stehen zur Verfügung und was sind die Voraussetzungen dafür?
- Wie sind die Aussichten auf Erfolg?
- Mit welchen Nebenwirkungen und Folgen (z. B. Inkontinenz, Impotenz) muss ich rechnen und wie kann ich damit fertig werden?
- Wie werden sich mein Leben und meine Lebensqualität verändern?
- Welche Therapie-Möglichkeiten gibt es, falls die Krankheit fortschreitet?
- Wie können eventuelle Schmerzen wirksam bekämpft werden?
- Welche Erfahrungen haben andere Betroffene gemacht und wie gehen sie damit um?

Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Freiburg i. B.

Kontaktadressen:

Martin Halle
www.pk-shg-fr.de
Mail: kontakt@pk-shg-fr.de
07664 9248812



Wir sind Mitglied im
Bundes- und Landesverband BW
Prostatakrebs Selbsthilfe e.V.
www.prostatakrebs-bps.de

Kostenlose Beratungshotline BPS: 0800 7080123
Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 15 – 18 Uhr

Unser Spendenkonto:
SHG Prostatakrebs
Jonathan Southam
IBAN: DE08 6803 0000 0001 5073 89

Wichtige Internet-Adressen:

www.prostatakrebs-bps.de
www.prostatazentrum.de
www.prostata.de
www.krebshilfe.de
www.krebsinformation.de
www.krebsgesellschaft.de



Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Freiburg i. B.

"Selbsthilfe macht selbstbewusst"

Schritt für Schritt – gemeinsam zu neuer Lebensqualität

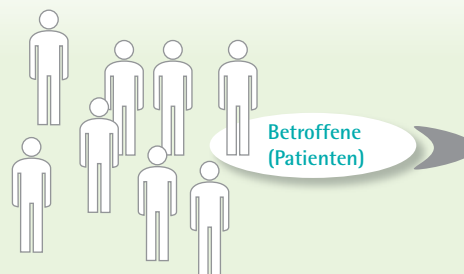
Trotz aller Aufrufe zur Früherkennung ist Prostatakrebs eine Erkrankung, von der in Deutschland jährlich ca. 67.000 Männer neu betroffen werden. Nach wie vor ist die Krankheit ein Tabuthema. Das Problem wird aber nicht kleiner, indem wir es tot schweigen, uns verkriechen und dadurch in die Isolation abgleiten.

Deshalb trifft sich unsere Selbsthilfegruppe Freiburg einmal im Monat.

- Wir sprechen mit neu Betroffenen, damit Angst und Zweifel nicht übermächtig werden.
- Wir sprechen offen über unsere Krankheit.



- Wir tauschen unsere Erfahrungen aus über:
 - Behandlungsmethoden und
 - deren mögliche Nebenwirkungen,
 - Folgen und Risiken,
 - aber auch deren Chancen.
- Wir informieren uns, in dem wir kompetente Fachleute zu Vorträgen und Diskussionen einladen. Nur durch umfassende Informationen sind wir in der Lage, den Ärzten echte Gesprächspartner zu sein. Als gut informierte Patienten können wir die für uns, unsere Gesundheit und damit für unser Leben richtigen Entscheidungen treffen.
- Wir sprechen über unsere Ängste, Probleme und Konflikte und beziehen auch unsere Lebenspartner mit ein.
- Wir lernen, mit unserer neuen Situation und den damit verbundenen Einschränkungen zu leben.
- Wir lernen, unsere Krankheit anzunehmen, Lebensqualität zu erhalten oder wieder zu gewinnen.
- Wir steigern unser Selbstwertgefühl, denn "Selbsthilfe macht selbstbewusst".



Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Freiburg i. B

die Kontaktstelle für alle von Prostatakrebs Betroffenen und deren Angehörige im Großraum Freiburg für umfassende Informationen zu

- Diagnose
- Therapien
- Therapiefolgen
- Krankheitsbewältigung.

Wir treffen uns:

jeden 2. Dienstag im Monat, 19:00 bis ca. 20:30 Uhr,
Ort: Hotel Rappen, Kaminzimmer, Münsterplatz 2, Freiburg

Anmeldung erwünscht per Mail: kontakt@pk-shg-fr.de
kein Treffen 17.7 und 9.8.22, wegen Sommerpause
Abweichungen siehe: www.pk-shg-fr.de

